



OFFICE OF PUBLIC HEALTH ADMINISTRATION  
351 North Mountain View Avenue, Third Floor ♦ San Bernardino, CA 92415-0010  
(909) 387-9146 ♦ Fax (909) 387-6228

ALLAN RAWLAND, MSW, ACSW  
Acting Public Health Director

TRUDY RAYMUNDO  
Assistant Director of Public Health

MAXWELL OHIKHUARE, M.D.  
Health Officer

## FOR IMMEDIATE RELEASE

May 2, 2011  
NR #11-13

CONTACT: Winfred Kimani  
Health Educator  
909-387-6832

## MAYO ES EL MES DE CONCIENTIZACION SOBRE EL ASMA

**San Bernardino.** Aproximadamente 59,000 niños entre las edades 0 a 11 y 198,000 adultos 198,000 adultos de 18 años o más, padecen de asma en el condado de San Bernardino. El asma es una de las enfermedades infantiles más comunes que se puede tratar. Además, el asma es la principal causa de visitas al hospital de urgencias y el absentismo escolar. Como parte de la celebración El programa Coordinated Asthma Referral and Education (CARE) quiere establecer contactos directos con los residentes del condado, la comunidad médica y las escuelas.

El asma representa una carga pesada en la salud pública para los residentes, especialmente en los niños y sus familias en el Condado de San Bernardino," comentó Maxwell Ohikhuare, M.D., Oficial de Salud con el Condado de San Bernardino Departamento de Salud Pública. "El asma no tiene cura, aunque existen las opciones de tratamiento y herramientas para manejar la enfermedad y sus síntomas."

El asma afecta a personas de todas las edades, grupos étnicos y de género. Sin embargo, ocurre a tasas desproporcionadamente mayor entre los afroamericanos y los latinos. Los desencadenantes del asma varían dependiendo de la persona y el medio ambiente, pero algunos desencadenantes conocidos incluyen el cigarrillo, el moho, el polen, polvo, caspa de animales, ejercicio, aire frío, productos de limpieza en el hogar y productos industriales, los contaminantes del aire y las infecciones respiratorias.

El programa CARE ofrece visitas gratuitas a casa a las familias con niños de 18 años y menores, que tienen un diagnóstico de asma, y que viven en el condado de San Bernardino. Durante las visitas domiciliarias, las familias reciben educación sobre el asma y evaluaciones del hogar para encontrar medidas para controlar los desencadenantes del asma. Además, reciben los materiales que benefician a su hijo y referencias en la comunidad para ayudar a controlar el asma de su hijo.

Para más información acerca del asma hable con su médico o llame al CARE un programa del Condado de San Bernardino al número 1-800-782-4264. También puede visitar la página en el internet de la salud pública.: <http://www.sbcounty.gov/dph>.

###

Gregory C. Devereaux  
Chief Executive Officer

-more-

Board of Supervisors

BRAD MITZELFELT.....First District      NEIL DERRY.....Third District  
JANICE RUTHERFORD.....Second District      GARY OVITT.....Fourth District  
JOSIE GONZALES.....Fifth District